

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Απρίλης 2025



Co-funded by
the European Union

ΜΕΤΑΤΡΕΠΟΝΤΑΣ ΤΙΣ ΤΟΠΙΚΕΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ ΣΕ ΧΩΡΟΥΣ ΕΥΗΜΕΡΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗ ΝΕΟΛΑΙΑ

Το WellME εστιάζει στους νέους από μικρές και αγροτικές κοινότητες, που συχνά αντιμετωπίζουν περιορισμένους πόρους και ευκαιρίες εκπαίδευσης, με συνέπειες για την ψυχική τους υγεία, ανθεκτικότητα και ευημερία.

Το έργο WellME στοχεύει στη δημιουργία Κέντρων Ενίσχυσης και Ενδυνάμωσης, δηλαδή ασφαείς και καινοτόμους χώρους μάθησης και κοινωνικής υποστήριξης που ενισχύουν την ψυχική, σωματική και κοινωνική ανθεκτικότητα των νέων προωθώντας την ενεργό συμμετοχή και ένταξή τους στην κοινότητα.

Το WellME θα αξιοποιήσει ψηφιακές τεχνολογίες και υβριδικές μεθόδους μάθησης, ώστε ακόμη και οι νέοι σε απομακρυσμένες περιοχές να έχουν πρόσβαση σε υψηλής ποιότητας εκπαίδευση και υποστήριξη. Κάθε Κέντρο Ενίσχυσης και Ενδυνάμωσης θα προσφέρει πολυδιάστατο πρόγραμμα με έμφαση σε θέματα:

- Υγιεινής διατροφής
- Σωματικής άσκησης
- Πνευματική ανάπτυξης
- Ψυχικής υγείας
- Κοινωνικής Συμμετοχής



Μέσω εργαστηρίων, βιωματικών δραστηριοτήτων και μιας ευρωπαϊκής υβριδικής πλατφόρμας, το WellME ενισχύει τη συνεργασία ΜΚΟ, τοπικών αρχών, πανεπιστημίων και φορέων νεολαίας, παρέχοντας στους νέους τα εργαλεία και την ενδυνάμωση να αντιμετωπίσουν προκλήσεις και να διαμορφώσουν το μέλλον των κοινοτήτων τους.

Το έργο ολοκληρώνεται με μια Ευρωπαϊκή Διάσκεψη για την Ευημερία, διασφαλίζοντας τη διάδοση γνώσης, εργαλείων και βέλτιστων πρακτικών.



Το **WellME** είναι κάτι περισσότερο από ένα έργο. Είναι ένα κάλεσμα για ένταξη και αλληλεγγύη.